# 附件1：

# 兰州大学2025年本科生体质健康测试

# 运动会竞赛规程

**一、举办单位**

主办单位：兰州大学体育工作委员会

承办单位：体育教研部

协办单位：学生工作部、教务处、校团委、校医院、后勤保障部

**二、比赛时间与地点**

比赛时间：2025年10月18-19日、10月25-26日

比赛地点：榆中校区西区田径场

城关校区西区田径（跑类项目）

城关校区西区新体育馆负一楼形体室（除跑类项目）

**三、竞赛项目**

（一）男生：立定跳远、50米跑、引体向上、1000米跑。

（二）女生：立定跳远、50米跑、一分钟仰卧起坐、800米跑。

**四、参赛单位**

以学院为单位报名参赛。

**五、运动员资格**

1. 具有我校正式学籍的在校本科一至四年级学生（不包含外国留学生、外校交流生、体育高水平运动员）。
2. 身体健康。
3. 各参赛学院对参赛学生的资格严格审核并负责。

**六、竞赛办法**

1. 采用《国家学生体质健康标准（2014修订）》评分标准与测试方法。
2. 总分为420分，其中立定跳远满分100分、50米跑满分100分、男生引体向上/女生仰卧起坐满分各110分、男生1000米跑/800米跑满分各110分（含10分附加分）。
3. 在规定时间的完赛率小于18%取消排名资格。
4. 平均分（\*50%+\*50%）由高到低决出名次，平均分小数点后保留三位小数，并按四舍五入进位。
5. 平均分相同时依次由800/1000米跑、50米跑、立定跑远、男生引体向上/女生仰卧起坐的平均分的多少决定名次先后。

**七、报名与参赛**

（一）以学院为单位报名，不接受年级和个人报名。

（二）报名人数需大于等于本学院各年级男女生总人数的20%、小于21%（学生总人数不含本学年休学学生、外国留学生、外校交流生、体育高水平运动员）。

（三）中国大陆学生需持身份证和校园卡参赛，港、澳、台学生需持校园卡参赛。

（四）赛事各项成绩作为2025年度学生体质健康测试成绩，参加竞赛的学生不再预约2025年学生体质健康测试中的室外项目，但需预约完成室内项目身高体重、肺活量、坐位体前屈等项目测试。

**八、录取与奖励办法**

（一）各学院按学生平均分由高到低录取前八名，颁发奖牌。

（二）各学院按学生平均分由高到低第9-20名，颁发优秀奖。

（三）参赛学生在2025年度《国家学生体质健康标准》测试中总分达优秀等级，颁发优秀证书。

**九、报名日期与报名方式**

（一）2025年10月13日上午12点前将报名表纸质版加盖公章后报送至体育教研部榆中校区三楼办公室，电子版报名表（xls格式）发送至[tybtc@lzu.edu.cn。](mailto:tybtc@lzu.edu.cn。)

1. 报名形式请按附件5中“填表须知”的要求填写，未按报名要求填写的单位将不予受理，逾期不候。
2. 报名先后顺序决定竞赛日期，从最近的竞赛时段开始编排。

**十、其他**

1. 不得无故变更运动员，特殊情况必须经医院证明，学院出具运动员变更证明，并于竞赛时段所在的周五上午12:00前到体育教研部榆中校区办公室现场完成运动员变更。
2. 竞赛期间，如发现冒名顶替、弄虚作假、违反竞赛规程者取消该项目比赛资格和成绩，并通报批评。
3. 未尽事宜，另行通知。

兰州大学体育工作委员会办公室

2025年9月14日